

# Kære kollegaer og samarbejdspartnere

AARHUS  
KOMMUNE



**Alliancen om den nære psykiatri** har iværksat et fælles udviklingsarbejde omkring initiativer, der skal styrke den mentale sundhed og mindske mistrivsel blandt børn og unge. Aarhus Kommune er blevet tovholder på initiativ 3 "Om social (mis)forståelse – Er jeg helt normal?".

Vi vil meget gerne trække på jeres faglige viden og erfaring i udviklingsarbejdet – og håber, at I har lyst til at være med!

Idéen udspringer fra sundhedsstyrelsens undervisningsmateriale til 7. - 9. klasse om "flertalsmisforståelser". I forhold til alkohol og Rusmidler udvikles et tilsvarende koncept, der skal øge bevidstheden blandt de unge om, hvad der er et "normalt" liv. Konceptet bygger på at synliggøre sociale misforståelser blandt de unge om, at andre unge lever et "perfekt" liv. Materialet skal tage fat om svære emner, som alle unge oplever, bl.a. kriser, sorg, ensomhedsfølelse, mindreværd mm. og give vejledning til, hvad man skal gøre, når man har det svært og formidle at livet både er highfives og bump på vejen.

**Det vi efterspørger er,** fagprofessionelle med viden og erfaring om emnet. Vi ser allerhelst, hvis vi

## Initiativet skal munde ud i:

- Et undervisningsmateriale til brug i folkeskoleklasser
- En vejledning til brugen heraf til lærere, SSP konsulenter – og hvem der i øvrigt måtte tage materialet i brug.
- En sprednings- og kommunikationsstrategi.

tilsammen kan repræsentere en bred tværfaglighed fra f.eks. PPR psykologer, lærere og pædagoger eller ledelse fra skole og/eller Klubtilbud, læger og socialrådgivere.

Metodecentret vil lede os igennem tre forskellige workshops på tre forskellige dage. Vi vil meget gerne have jeres deltagelse på alle tre workshops, men hvis I kun har mulighed for at deltage i en workshop, vil vi meget gerne, at I prioriterer workshop II den 14. november kl. 9-12.

## Workshop I den 25. september 2019 kl. 9-15 (Aarhus)

- Drøftelse af væsentligste forskningsviden om unges mistrivsel og årsagerne hertil.
- Udvælgelse af emner til undervisningsmaterialet, fx ensomhed, mindreværd eller sorg.
- Kvalificering af de udvalgte emner med henblik på at identificere de mest centrale problematikker.
- Skitsering af undervisningsmaterialets form og indhold.

## Workshop II den 14. november 2019 kl. 9-12 (Aarhus)

- Drøftelse og kvalificering af forslag til undervisningsmaterialets form og indhold på baggrund af oplæg fra Aarhus Kommune og Metodecentret.
- Skitsering af rammer for og forventninger til spredning.

## Workshop III den 28. november 2019 kl. 12:30-15 (Aarhus)

- Kvalificering af undervisningsmaterialet på baggrund af revideret forslag fra Aarhus Kommune og Metodecentret.
- Udvikling af spredningsstrategi.

Med venlig hilsen

Lotte Henriksen  
Socialchef

**Tilmeld dig til:**

Louise Thusgård Hørlück  
E-mail: lthor@aarhus.dk  
Telefon 41 85 81 70