

Kommissorium for arbejdsgruppe vedrørende fælles tværsektorielle sigtelinjer for samarbejdet om voksne med psykisk sygdom før, under og efter en indlæggelse

Baggrund

De almene voksenpsykiatriske sengeafsnit i Region Midtjylland er præget af et vedvarende pres på sengekapaciteten. Overbelægning kan have betydning for patienternes oplevelse af kvalitet, kontinuitet og tryghed i behandlingsforløbet.

Samtidig er det vigtigt at understrege, at en psykiatrisk indlæggelse for de fleste borgere kun udgør en begrænset del af deres samlede forløb. Hovedparten af livet leves uden for psykiatrien, hvor kommunale indsatser, almenmedicinske tilbud, praktiserende psykiatere, netværk, uddannelse, beskæftigelse og hverdagsliv har afgørende betydning for den enkeltes trivsel, recovery og mulighed for at mestre egen situation.

Gode og sammenhængende forløb for mennesker med psykisk sygdom forudsætter derfor et stærkt samarbejde mellem region, kommuner og almenmedicinske tilbud samt praktiserende psykiatere før, under og efter en indlæggelse. En fælles indsats omkring de afgørende overgange i forløbet kan bidrage til større sammenhæng for borgeren og en bedre udnyttelse af de samlede ressourcer på tværs af sektorer.

Tværgående Direktørforum for det nære sundhedsvæsen nedsætter derfor en tværsektoriel arbejdsgruppe, der skal udarbejde et udkast til fælles sigtelinjer for samarbejdet om voksne borgere med psykisk sygdom før, under og efter en psykiatrisk indlæggelse. Herunder adresseres færdigbehandlede patienter, der venter på udskrivelse. De fælles sigtelinjer danner grundlag for den videre dialog i Sundhedsrådene.

Region Midtjylland, kommunerne i den midtjyske region og de almenmedicinske tilbud har allerede et stærkt fundament for samarbejdet udsprunget af samarbejdsaftaler og en række fælles initiativer (se afsnittet "baggrund"). Arbejdet med sigtelinjer bygger derfor videre på disse erfaringer, samarbejder og fælles ambitioner, og skal udnytte de muligheder, som Sundhedsreformen skaber i forhold til at udvikle samarbejdet og understøtte mere sammenhængende forløb for voksne borgere med psykisk sygdom.

Formål

Arbejdsgruppens formål er at udarbejde forslag til fælles tværsektorielle sigtelinjer for den fremadrettede udvikling af samarbejdet mellem region, kommuner og almenmedicinske tilbud om voksne borgere med psykisk sygdom før, under og efter en psykiatrisk indlæggelse.

Sigtelinjer forstås i denne sammenhæng som fælles tværsektorielle pejlemærker, der angiver rammen for samarbejdet og de mål, region, kommuner og almen praksis i fællesskab arbejder hen imod for at skabe mere sammenhængende forløb for voksne med psykisk sygdom. Sigtelinjerne skal beskrive, hvad vi vil opnå sammen, mens den konkrete omsætning til indsatser og handlinger sker lokalt i Sundhedsrådene.

Sigtelinjerne skal så konkret som muligt formulere en fælles strategisk retning og et fælles ambitionsniveau for samarbejdet og danne grundlag for den videre politiske dialog i Sundhedsrådene, hvor sigtelinjer omsættes til konkrete mål og indsatser.

Arbejdsgruppens opgave(r)/opdrag

Arbejdsgruppen skal med udgangspunkt i relevant baggrundsmateriale:

- Identificere og skabe en fælles forståelse af de væsentligste udfordringer og udviklingsmuligheder i samarbejdet om voksne borgere med psykisk sygdom,
- tage afsæt i eksisterende erfaringer, samarbejdsaftaler og samarbejdsmodeller
- formulere forslag til fælles sigtelinjer for den fremtidige udvikling af samarbejdet.

Arbejdsgruppen skal ikke udarbejde konkrete løsningsforslag, implementeringsplaner eller forslag til ændringer i ansvars- og opgavefordelingen mellem sektorer.

Sammensætning af arbejdsgruppen

Arbejdsgruppen refererer til Tværgående Direktørforum for det nære sundhedsvæsen.

Der nedsættes en tværsektoriel arbejdsgruppe bestående af:

- Afdelingsledelsesrepræsentant fra Region Midtjylland (medformand)
- Socialchef el.lign. som repræsentant for kommunerne i den midtjyske region (medformand)
- Repræsentant for almenmedicinske tilbud
- Kontorchef, Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland
- Evt. en repræsentant for de midtjyske kommuner på administrativt niveau

Sekretariatsbetjeningen varetages af Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland og Fælleskommunalt Social- og Sundhedssekretariat.

Som sponsorer for arbejdsgruppen udpeges en direktør som repræsentant for de midtjyske kommuner og en regional sundheds- og hospitalsledelsesrepræsentant.

Proces og tidsplan, herunder godkendelsesproces

- 21. september 2026: Tværgående Direktørforum for det nære sundhedsvæsen godkender arbejdsgruppens kommissorium
- Oktober-december 2026: 2-3 møder i arbejdsgruppen, hvor arbejdsgruppen udarbejder udkast til sigtelinjer
- Primo 2027: Udkast til sigtelinjer fremlægges for Tværgående Direktørforum [mødedato afklares]
- Foråret 2027: Sigtelinjerne sendes til godkendelse i regionsrådet og kommunalbestyrelserne
- Juni 2027: Sigtelinjerne bæres ind i Sundhedsrådene med henblik på lokal konkretisering og implementering

Baggrundsmateriale

- [96 timers udvidet lægefagligt behandlingsansvar efter hospitalsindlæggelse](#)
- [Samarbejdsaftale om den gode indlæggelse og udskrivelse¹](#)
- [Samarbejdsaftale om personlig hjælp, hjælp til kommunikation samt ledsagelse i forbindelse med hospitalsbehandling](#)

¹ Aftalen skal revideres, så den tager højde for organisationsændringer som følge af Sundhedsreformen. Dette vurderes ikke at være afgørende for arbejdsgruppens arbejde med sigtelinjer.