



STIME

20. august 2024



STIME

# STIME-indsatser



## NÅR SVÆRE FØLELSER FØRER TIL SELVSKADE

### Styr uden om selvskade

- 12-17 år
- Aktuelle tanker om selvskade eller direkte (ikke suicidal) selvskade inden for de sidste 3 mdr.
- Screeningsamtale + 8 samtaler, hvor ung og forældre taler med en behandler sammen og hver for sig.



## NÅR TANKER OM KROP OG MAD FYLDER FOR MEGET

### Krop og mad i balance

- 10-17 år
- Høj kropsutilfredshed og overoptagerhed af krop og/eller kost og/eller en adfærd, der viser tidlige tegn på en spiseforstyrrelse
- Screeningsamtale + 5 samtaler med en behandler, hvor ung og forældre deltager i alle samtaler.



## NÅR GENTAGNE TANKER OG HANDLINGER TAGER STYRINGEN

### Tag styringen tilbage

- 0. klasse – 17 år
- Tvangstanke og/eller tvangshandlinger i mild til moderat grad
- Screeningsamtale + 8 samtaler, hvor ung og forældre taler med en behandler sammen og hver for sig.

Afprøves i 2024



## NÅR BEKYMRING ELLER TRISTHED FYLDER FOR MEGET

### Slip bekymring og tristhed

- 12-17 år
- Tegn på mild til moderat angst og/eller mild depression
- Screeningsamtale + 6-9 moduler, hvor ung og forældre taler med en behandler sammen og hver for sig.



## NÅR URO, OPMÆRKSOMHED ELLER IMPULSIVITET ER EN UDFORDRING

### Forældreпилотerne

- Forældre til børn 3-10 år
- Udfordringer med uro, opmærksomhed eller impulsivitet (lavere funktionsniveau end jævnaldrende)
- 4 møder fordelt på 10 uger. Mellem møderne arbejder forældrene på egen hånd med sig selv og barnet.



STIME

## Forskellige måder at være med på

Region Hovedstaden har organiseret sig med både bruger- og partnerkommuner (se nedenfor). Region Sjælland og Region Nordjylland har styregrupper, hvor alle STIME-kommuner er med til at træffe beslutninger.

### Bruger

Denne mulighed er for kommuner, som ønsker at implementere og drifte lettere behandling til børn og unge på ét eller flere af de spor, som STIME arbejder med.

### Partner

Denne mulighed er for kommuner, som ønsker at være med i 'maskinrummet' og have indflydelse på udvikling af STIME.



## Det får man gratis adgang til

- **Uddannelse** af STIME-behandlere i egne indsatser (undervisning + supervision)
- **Manualer** og øvrige materialer STIME-forløb i indsatser udviklet i STIME
- Løbende **rådgivning** (fx ifm. screening og komplekse sager – alle indsatser)
- Guidelines til, hvordan man på en systematisk og på en it-understøttet måde kan **screene** til STIME
- Guidelines til, hvordan STIME-behandlere og PPR-medarbejdere på en systematisk måde kan gå ud og **vejlede i læringsmiljø**
- Materiale, som kan bruges til at **opkvalificere medarbejdere** med direkte kontakt til familierne



## Ressourcer i kommunen

Der skal afsættes ressourcer til

- Opsporing og screening
- Gennemføre forløb
- Evaluere forløb
- Opkvalificere fagprofessionelle
- vejlede i læringsmiljøerne
- Administration
- Supervision
- Sparring/telefonrådgivning.

Afsæt **ekstra tid det første år**. Det er ressourcekrævende at starte STIME op, få arbejdsgangene omkring STIME til at fungere og opøve den tilstrækkelige kompetence til at kunne levere den lettere behandling.

Det anbefales, at der i hver kommune er

- En STIME-tovholder (projektleder)
- Min. to STIME-behandlere pr. spor
- En administrativ medarbejder

Der er ikke en forventning om, at ovenstående er fuldtidsstillinger. Fx vil en STIME-behandler typisk også varetage almindeligt PPR-arbejde ved siden af.



## Omkostninger for kommunen

- Tidsforbrug forbundet med STIME-aktiviteter i kommunen:
  - STIME-forløb
  - Opkvalificering og vejledning af egne medarbejdere
  - Administration mv.
  - Deltagelse i uddannelse
  - Deltagelse i tværgående STIME-aktiviteter
- BørnUngeLiv - abonnement på PLUS-modul