

# Tværasektoriel FACT - en model i det nære sundhedsvæsen

DASSOS den 4. november 2025

Oplæg ved

Jakob Paludan, lægefaglig direktør i Psykiatrien i RM

Martin Husted, socialchef i Silkeborg Kommune

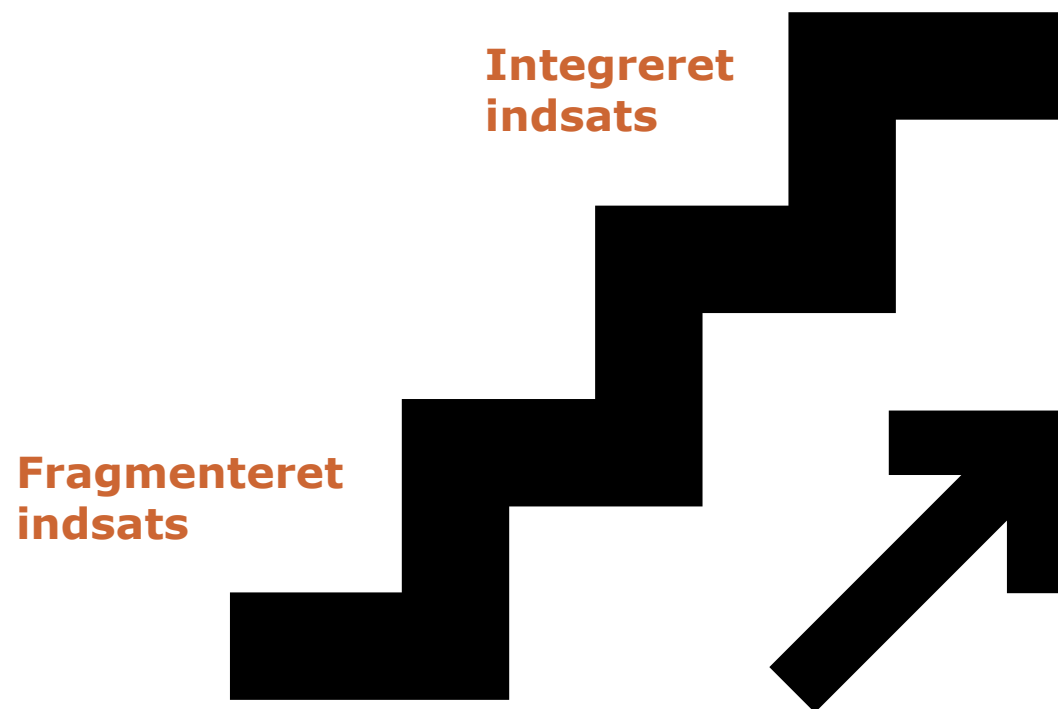
Jes Svenninggaard, direktør i Horsens Kommune

## De sværest syge borgere - udfordringer

- Langvarigt syge
- Ustabile liv
- Lige afhængige af socialfaglig som sundhedsfaglig støtte
- Mange overgange – overgange er altid kritiske
- Mange professionelle kontakter med hver sin plan
- Stor risiko for en ikke koordineret og sammenhængende indsats => risiko for at fald ud af indsatsen

## Hvad er FACT?

- En hollandsk model udviklet til mennesker med svær psykisk sygdom og sociale udfordringer
- Længerevarende fleksibel, sammenhængende og koordineret indsats givet i fællesskab i borgerens nærmiljø
- Interesse for national spredning - dialog i Danske Regioner



# Ambitionen for Region Midtjyllands FACT strategi

## **FACT er**

Et tværsektorielt fællesskab

En 3. fælles måde at samarbejde på med borgerforløbet som fokus

Fælles sprog og fælles ansvar

Et ligeværdigt partnerskab

En central model i det nære sundhedsvæsen

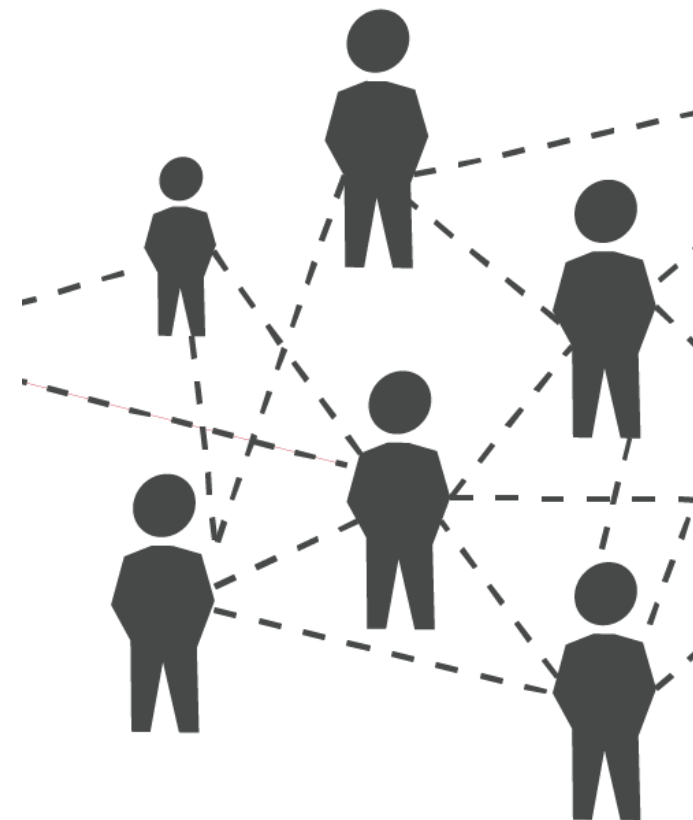
## **FACT vil**

Være der hvor borgeren ønsker at lykkes (udgående)

Tage afsæt i borgerens liv og ønsker

Understøtte inklusion og fremme socialt netværk

Understøtte stabile liv, færre indlæggelsesdage og mindre tvang



## Forudsætninger for at lykkes

At kommunerne og psykiatrien i Region Midtjylland skaber fælles forståelse og samarbejder om etablering regionsdækkende tværsektorielle FACT-teams

At de tværsektorielle FACT-teams implementeres med højst mulig grad af modeltrofasthed i fælles fysiske rammer og med samme team og fælles leder

At der skabes enighed om en målgruppe på tværs af regionen, dog tilpasset lokale forhold og hensynet til volumen, og at organiseringen på tværs af kommune og psykiatrien matcher målgruppen

At der skabes politisk opbakning både fra regional og kommunal side, både til prioritering af tværsektorielle F-ACT-team, men også til at påvirke på nationalt niveau ift. at ændre på de rammer, som udgør benspænd eller barrierer for etablering af tværsektorielle

Kræver en transformation og en større omorganisering



## Eksempler på udfordringer der nu eller på sigt skal håndteres

Forskellig lovgivning, krav og vilkår for den regionale psykiatri og den kommunale socialpsykiatri

GDPR og manglende elektronisk løsning, der muliggør deling af data

Ansættelse af regionale og kommunale medarbejdere i en 3. fælles enhed

Forskellig personale jura og personalepolitiske værdier

Meget store forskelle på kommunevolumen

## De første skridt

Igangsætte dialog med kommunerne

Ansættelse af en regionale projektleder

Arrangere en tværsektoriel konference med bl.a. oplægsholder fra Norge og Holland

Ansvaret for de tværsektorielle F-ACT-teams placeres i sundhedsrådene med ramme fra regionrådet

## Implementering af tværsektoriel FACT i Midtklyngen

### Hvor er vi nu?

- Frem til 2027
  - EU finansieret ekspertbistand
  - Institut for Folkesundhed, AAU
- Team Viborg og Team Silkeborg i drift
  - Fysiske lokationer på plads
  - Ledelse er på plads og godt på vej med bemanningen

## Implementering af tværsektoriel FACT i Midtklyngen

### Udfordringer, faldgruber...

Forskellige  
ledelseskulturer:  
Ejerskab  
Forståelse hvordan FACT  
adskiller sig fra  
eksisterende indsatser

Forskellige strategier for  
rekruttering af  
medarbejdere

Løbende udskiftninger i  
ledelsen

Forskellig kulturer blandt  
fagfolk

Betydning af faglig  
specialisering

Forskellige  
kommunikationsstrategier

Forskellige  
kommunikations-  
strategier

## Implementering af tværsektoriel FACT i Midtklyngen

### ... og gode veje til at håndtere dem

| Strategisk chefniveau                                                                                                     | Sektionsleder / afdelingsleder                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Leder af FACT team                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Politisk, strategisk og ledelsesmæssigt ejerskab</p> <p>Motivation</p> <p>Styring</p> <p>Økonomi</p> <p>Sammenhæng</p> | <p>Tæt dialog og forventningsafstemning forskellige ledelseslag</p> <p>Søge indflydelse og bidrage opad i eget system</p> <p>Søge og bidrage til samstemthed horisontalt med andre organisationer</p> <p>Finde hullerne i osten og fylde dem ud</p> <p>Vilje til at ville, evne til at kunne og vedholdenhed når det bliver svært</p> | <p>Skabe et trygt arbejdsmiljø</p> <p>Ligestilling blandt fagfolk</p> <p>Afvejning af faglige og etiske dilemmaer</p> <p>Sammenkobling af kompetencer</p> <p>Langsigtet plan for certificering</p> |

# Implementering af tværsektoriel FACT i Horsensklyngen

## En lang indflyvning...

### Udfordringer

Organisering og ressourcer.

Forskelligrettede dagsordener på tværs af fem organisationer og kulturer.

Opnå enighed, "gå i takt" og finde en model alle kan se sig ind i  
(ift. tempo – prioritering af indhold og modeltrofasthed – kompleksitet – mål og succeskriterier – målepunkter osv.).

Lange afklarings- og beslutningsprocesser uden for arbejdsgruppen.

### Drivkræfter og små succeshistorier

Der er opbakning til indsatsen på flere niveauer  
– politisk, på flere ledelsesniveauer samt på medarbejderniveau.

Arbejdsgruppen arbejder agilt, med stort engagement, god dynamik og et tydeligt fælles 'vi' i opgaven.

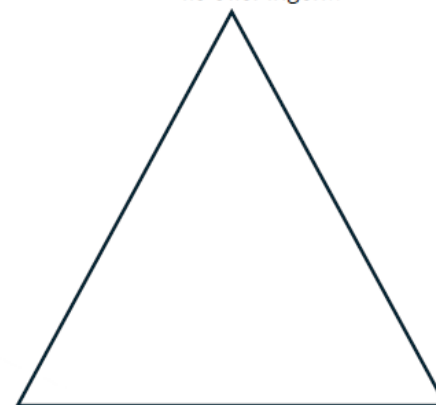
Medarbejderne udtrykker motivation for at blive en del af FACT-teamet.

Vi bliver taget godt imod – og er allerede inviteret med i det nationale FACT-netværk, til udvikling af en fælles temadag samt modeludvikling i hele Region Midtjylland.  
Tak for alles imødekommenhed og interesse😊

### Forudsætninger og kriterier for samarbejdet

#### Alle kommuner med på samme niveau

*Lighed for borgere /patienter på tværs i klyngen  
Ens arbejdsgang på tværs i klyngen  
'Alle eller ingen..'*



**Modeltrofasthed**  
**vs. pragmatisk tilgang**  
.. FACT-inspireret prøvehandling

**Ressourcer**  
.. Antal borgere, medarbejdere,  
mulighed for fremmøde /timer...

# Implementering af tværsektoriel FACT i Horsensklyngen

## Hvor er vi nu og hvad ser vi frem mod?

### Organisering af F-ACT-team

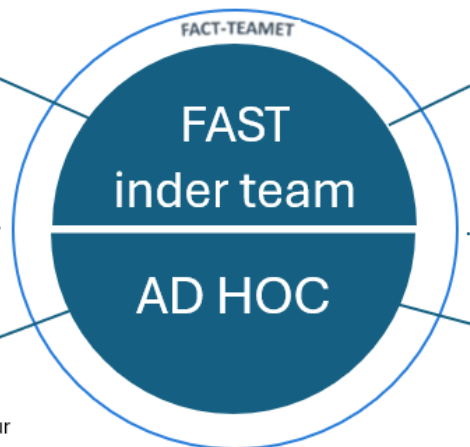
#### Fra Psykiatrien

##### FAST del inder-team'

Udvalgte personer  
- deltager på alle møder  
både de fysiske som virtuelle.  
(læge/psykiater + 2 spl.)

##### AD HOC deltagelse

Udvalgte personer  
- Deltager ad hoc på udvalgte  
møder afstemt ud fra behov  
hos borgere og i teamet  
- + løbende afstemt ift. PDSA  
tværfaglighed / steamstruktur  
(fx psykolog - fys - ergo -  
peer - IPS).



#### Fra kommunerne

##### Større kommune

Fysisk fremmøde i  
fælles lokale i  
psykiatrien - mødes  
4 gange ugentligt.

##### Mindre kommuner

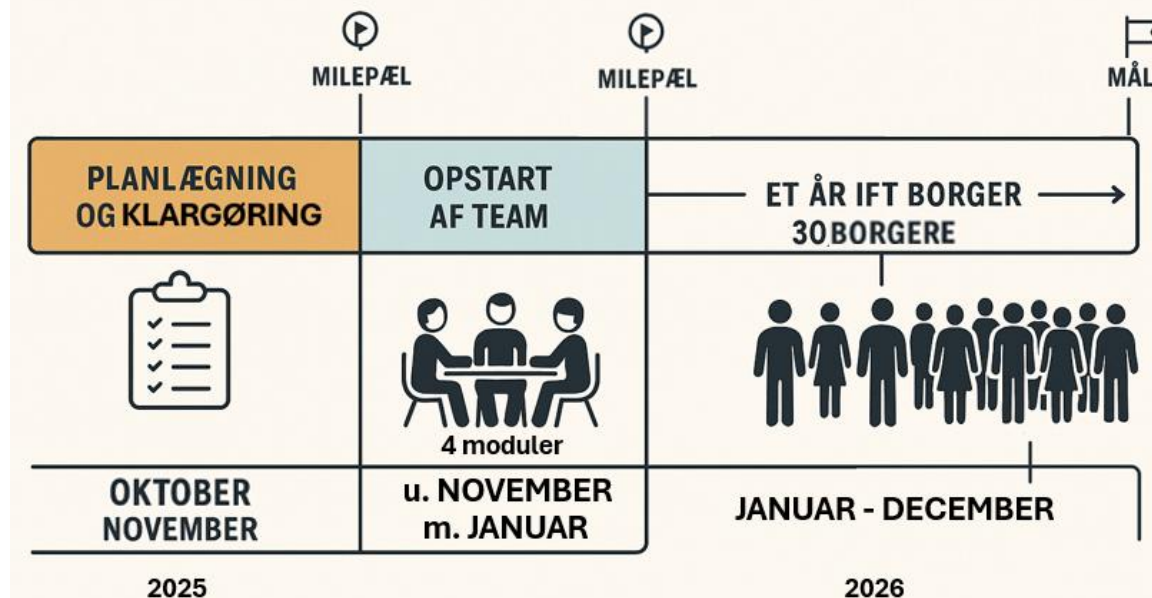
Virtuelt fremmøde  
og skiftevis deltagelse i  
boardmøde / vente i  
lobby. Mødes 2 gange  
ugentligt, med plads til  
justering ved behov.

##### AD HOC deltagelse kommunerne

Udvalgte personer deltager ad hoc på  
udvalgte møder afstemt ud fra hvilke  
borgere, der er på boardet og hvilken  
tilknytning / ydelser borgerne har i de  
respektive kommunale afdelinger.  
(fx myndighed, team social helhedspleje,  
specialvejledning hjemskade, rusmiddelrådgivning,  
brobyggere, rusmiddel-rådgivning, myndighed, IPS,  
jobcenter osv.)

### Udspil til prøvehandling

#### F-ACT PRØVEHANDLING I HORSENSKLYNGEN



# Spørgsmål til refleksion i plenum

**Hvordan skaber vi fælles ejerskab og fælles retning for FACT?**

**Hvordan håndterer vi udvikling og udrulning af FACT?**