

Kommissorium for arbejdsgruppe vedrørende fælles tværsektorielle sigtelinjer for samarbejdet om børn og unge med psykisk mistrivsel og psykisk sygdom

Baggrund

Stadigt flere børn og unge oplever psykisk mistrivsel, og efterspørgslen efter hjælp og behandling er stigende. Børn og unge med psykisk mistrivsel kan have behov for forskellige former for hjælp og støtte, og behovene kan ændre sig over tid. Kommunerne, de almenmedicinske tilbud¹ og regionen har derfor forskellige, men tæt forbundne roller i indsatsen for børn og unge og deres familier.

Børn og unges trivsel og udvikling er tæt knyttet til deres hverdagsliv, hvor familie, dagtilbud, skole, uddannelse, fritidsliv og øvrige fællesskaber spiller en central rolle. Et stærkt tværsektorielt samarbejde er derfor en forudsætning for, at børn og unge får den rette hjælp på det rette tidspunkt og så tæt på deres hverdagsliv som muligt.

I den midtjyske region er der allerede et fælles fundament for dette samarbejde. Den midtjyske samarbejdsmodel udgør rammen for samarbejdet om børn og unge i psykisk mistrivsel og bygger på et forpligtende partnerskab mellem sektorerne om at gå sammen tidligere og hjælpe børn og unge så tæt på deres hverdagsliv som muligt. Samarbejdet bygger blandt andet på samarbejdsaftalen om børn og unge i psykisk mistrivsel og STIME og er forankret i den fælles implementeringsgruppe for den midtjyske samarbejdsmodel og STIME (*herefter implementeringsgruppen*).

Den eksisterende ramme giver et godt udgangspunkt for den videre udvikling af samarbejdet, men der er behov for at styrke den fælles strategiske retning. Det skal blandt andet ses i lyset af presset på børne- og ungdomspsykiatrien og de aktuelle ventetider, men også af behovet for fortsat at udvikle sammenhængen mellem de tilbud og indsatser, som børn og unge møder.

Regionsrådet besluttede den 24. juni 2026 at igangsætte en række initiativer, der skal styrke psykiatrien i Region Midtjylland, herunder reducere ventetiderne i børne- og ungdomspsykiatrien, styrke sammenhængen i forløbene og understøtte samarbejdet på tværs af sektorer. Som led heri foreslås det, at der udarbejdes fælles tværsektorielle sigtelinjer, der kan sætte retning for den fremadrettede udvikling af samarbejdet.

¹ Almenmedicinske tilbud anvendes i stedet for termen "almen praksis", da dette omfatter alle klinikformer (almen praksis/PLO-klinikker, regionsklinikker, udbudsklinikker og licensklinikker).

Sigtelinjerne skal formulere fælles pejlemærker og et fælles ambitionsniveau for samarbejdet og danne grundlag for den videre dialog i Sundhedsrådene, hvor der lokalt tages stilling til, hvordan der arbejdes videre inden for rammerne af sigtelinjerne.

På denne baggrund har Tværgående Direktørforum for det nære sundhedsvæsen besluttet, at der i regi af implementeringsgruppen udarbejdes et udkast til fælles sigtelinjer.

Formål

Arbejdsgruppens formål er at udarbejde forslag til fælles tværsektorielle sigtelinjer for den fremadrettede udvikling af samarbejdet mellem region, kommuner og almenmedicinske tilbud om børn og unge med psykisk mistrivsel og psykisk sygdom.

Sigtelinjer forstås i denne sammenhæng som fælles tværsektorielle pejlemærker, der angiver rammen for samarbejdet og de mål, region, kommuner og almen praksis i fællesskab arbejder hen imod for at forebygge udvikling og forværring af mistrivsel, sætte ind med tidlige indsatser og skabe mere sammenhængende forløb for børn og unge med psykisk mistrivsel og psykisk sygdom. Sigtelinjerne skal beskrive, hvad vi vil opnå sammen, mens den konkrete omsætning til indsatser og handlinger sker lokalt i Sundhedsrådene.

Sigtelinjerne skal så konkret som muligt formulere en fælles strategisk retning og et fælles ambitionsniveau for samarbejdet og danne grundlag for den videre politiske dialog i Sundhedsrådene, hvor sigtelinjer omsættes til konkrete mål og indsatser.

Arbejdsgruppens opgave(r)/opdrag

Arbejdsgruppen skal med udgangspunkt i relevant baggrundsmateriale:

- Identificere og skabe en fælles forståelse af de væsentligste udfordringer og udviklingsmuligheder i samarbejdet om børn og unge med psykisk mistrivsel og psykisk sygdom,
- tage afsæt i eksisterende erfaringer, samarbejdsaftaler og samarbejdsmodeller
- formulere forslag til fælles sigtelinjer for den fremtidige udvikling af samarbejdet.

Arbejdsgruppen skal ikke udarbejde konkrete løsningsforslag, implementeringsplaner eller forslag til ændringer i ansvars- og opgavefordelingen mellem sektorer.

Sammensætning af arbejdsgruppen

Ansaret for udarbejdelse af fælles sigtelinjer forankres i implementeringsgruppen. Implementeringsgruppen refererer til Tværgående Direktørforum.

Det er op til implementeringsgruppen at aftale den nærmere sammensætning af arbejdsgruppen, der som minimum skal bestå af en repræsentant fra hhv. regionen, kommunerne og det almen medicinske tilbud.

Sekretariatsbetjeningen af arbejdsgruppen varetages af Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland i samarbejde med sekretariatet for implementeringsgruppen.

Proces og tidsplan, herunder godkendelsesproces

- 21. september 2026: Tværgående direktørforum godkender kommissorium for arbejdet
- Oktober-december 2026: Implementeringsgruppen udarbejder udkast til sigtelinjer
- Primo 2027: Udkast til sigtelinjer fremlægges for Tværgående Direktørforum [mødedato afklares]
- Foråret 2027: Sigtelinjerne sendes til godkendelse i regionsrådet og kommunalbestyrelserne
- Juni 2027: Sigtelinjerne bæres ind i Sundhedsrådene med henblik på lokal konkretisering og implementering

Baggrundsmateriale

- Den midtjyske samarbejdsmodel
- Samarbejdsaftale om børn og unge i psykisk mistrivsel